

KONU: EVİN OKULA YAKINLAŞMASI VE DEĞİŞEN ANNE BABA TUTUMLARI

Aile içi iletişimi ve aileye öneriler.

Sınava hazırlanan bir öğrencinin anne ve babasına önemli görevler düşmektedir. Bu görev ailenin bütçesinin sınırlarını zorlayarak çocuğuna en iyi eğitim imkanlarını sunmak ve ona uygun çalışma şartlarını hazırlamakla sınırlı değildir.

Çocuğun kaygısı arttırılmamalıdır. Sınava hazırlandığı dönemde anne babaya düşen en önemli görev onları çalışmaya teşvik etmektir. Bu tür yaklaşımlar öğrenciyi çalışmaya teşvik etmez, tam tersine yükselen kaygı sebebiyle onu adeta kıpırdayamaz hale getirir.

Çocuğun sınırları zorlanmamalıdır. Anne ve babalar genelde kendi hayatlarında gösteremedikleri başarıyı çocuklarında görmek isterler. Ancak çocukların kapasitesi, ailenin istediği kriterler için yeterli olmayabilir. Ailenin kendi özlemleriyle; çocuğunun sınırları arasında gerçekçi bir denge kurması gerekmektedir.

Öğrenci sınavda başarılı olamazsa yaşayacaklarını bir ceza gibi göstermeyin.

Kazanamazsan Okuluna gitmek zorunda kalacaksın.

- Çocuklarımıza sadece insan oldukları için değer verelim.
- Başarılı, zeki, çalışkan, sarı saçlı, uzun boylu, sessiz, konuşkan ...vb. olduğu için değerli görüp; Tembel, yaramaz, sıksa, kısa ... vb. olduğu için değersiz görmeyelim.
- Her koşulda değerli olduklarını onlara hissettirelim.

Kıyaslama;Çocuğu olduğu gibi, bir birey olarak kabul etmeme anlamına gelir ve çocuğun kişilik gelişimini zedeler.

- Her birey farklıdır, eşsizdir, kendine özgüdür. Bu nedenle hiç kimse başka biriyle kıyaslanmamalıdır.
- Çocuklarımızı kardeşleriyle, akraba çocuklarıyla, arkadaşlarıyla kıyaslamayalım.
- Siz başkalarıyla kıyaslandığınızda kendinizi nasıl hissedersiniz? (Eş olarak, ana-baba olarak)
-'nın babası – annesi – böyle yapıyorlar. Sen neden yapmıyorsun? ...deseler ne hissedersiniz? İncinir, hatta kızar, kendinizi kötü hissedersiniz değil mi?
- İnanın çocuklarınız daha çok inciniyor...Güven duyguları sarsılıyor...
- Kendilerini değersiz hissediyorlar...
- Hiçbir işe yaramadıklarını düşünüyorlar ...
- Kendine güveni sarsılır,engellenir.
- Kişiliği incinir, yara alır.
- Başarmak için çaba harcamaz.
- Saldırgan ya da içedönük davranışlar geliştirir.
- Kendisini olumsuz, değersiz değerlendirir.
- Özgürlüklerini ortaya çıkaralım.
- Çocuğunuzun sizden ayrı bir kişilik geliştireceğini kabul edin.

- Onu anlamaya, tanımaya ve aranızda anlamlı bir sevgi köprüsü oluşturmaya özen gösterin.
- O siz değil ... sizin kopyanız değil.
- Sizin yaptıklarınızı yapmak, sevdiklerinizi sevmek, sevmediklerinizi sevmemek zorunda değiller.
- Çocuklarınızı hem gelişim özellikleriyle hem de ilgi ve yetenekleriyle tanımaya, anlamaya çalışın.
- Çocuklarınıza “ben senin yaşındayken..., bizim zamanımızda...,” gibi gereksiz, incitici ve aşağılayıcı cümleler kurmayın.
- Çocuklarınızın olumsuzluklarını ortaya koymayın.
- Olumlu davranışlarını, iyi yönlerini sürekli dile getirip ödüllendirerek pekiştirelim.
- Olumsuz davranışlarını, hatalarını bazen görmezden gelerek söndürmeye çalışalım.
- Bazı alanlardaki yeteneksizlerini, tecrübesizliklerini kimi başarılarıyla gidermeye, yenmeye çalışalım.
- Onlar için ne kadar uygun modeliz!...
- Dünyadaki en mükemmel aynalar gümüşlenmiş cam parçaları değil, çocuklardır. Onlara baktığımızda kendinizi görürsünüz.
- Onlar için uygun ortamlar hazırlayıp, fırsatlar verebildik mi?
- Çocuklarımız için tutarlı bir ortam oluşturalım.
- Sizin davranışlarınız tutarlı olsun ki onlarda tutarlı bir gelişim göstersinler.
- Çocuklarımızın sorumsuz olduklarından mı şikayetçiyiz?...
- Çok mu dağınıklar?...
- Ödevlerini yapmıyorlar mı, tembeller mi?...
- Çocuklarınızın yalan söylemesinden mi şikayetçisiniz?...
- Hiç söz dinlemiyorlar mı?...

Çocuklara verilen sözler eksiksiz olarak yerine getirilmelidir. Aksi halde çocuğun size olan güvenini ve saygısını yok etmiş olursunuz

- Çocuklarınızı en iyiyi yapmaya motive etmekle onların giriştikleri her işte iyi ve mükemmel olmalarını isteme – bekleme yanlış arasında ince bir çizgi vardır.
- Çocuklarımızın hatalar yapabileceklerini düşünelim.

○ Hatalarına karşı esnek olalım.

Hata yapmanın normal olduğunu, sizin bile kimi zaman hata yaptığınızı göz önünde bulundurarak yaptıkları hatalarda çocuklarımıza anlayış

- Onlara dair korkularınızı, üzüntülerimizi, endişelerimizi olduğu gibi yansıtmak mı daha etkili olur, baskı ve korku içeren ifadelerle onları engellemeye çalışmak mı daha etkili olur?...
- Okulun, evin dışına çıkarsan bacaklarını kırımın benim!...
- O çocukla gezdiğini bir daha görmeyeyim!...
- Odanı dağıtırsan gebertirim!...
- Bu şekilde giyinemezsin!...
- Saçını böyle kestiremezsin, bu müziği dinleyemezsin!...
- Çocuğunuza ayırdığınız zamanlarda sadece ona ait olun.
- Sohbet edin.

Çocuklarımızı dinlerken;

- Başka işlerle meşgul olmayın.
- Çocuğun yüzüne bakın.
- Onların sözlerini kesip bilgiçlik taslamayın.
- Çocuklarınızla konuşurken aynı seviyede olun.
- Jest ve mimiklerinizle onu dinlediğinizi gösterin.
- Fiziksel temas kurun.
- Onu konuşmasında cesaretlendirin.
- Onunla konuşurken bir büyükle konuşuyormuş gibi dikkatli ve özenli olun.
- Onu anladığınızı belirten ifadelerle geri bildirim sağlayın.
- arkadaşının bu davranışı seni üzdü” gibi.
- Ağlamaya başladıklarında tedirgin olmayın.
- Zıtlaşmayın ve tartışmayın.
- Saldırgan tavırlar takınmayın.
- Yargılamayın ve eleştirmeyin.
- Savunmaya geçmeyin sadece dinleyin.
- Gerçekçi ve belirli önerilerde bulunun.
- Yumuşak bir sesle ve acele etmeden konuşun.
- Anlatılanlara gülmeyin, çocukları utandırmayın.
- Sorumluluk ile kendine güven birbirini tamamlayan 2 durumdur.

- Sorumluluk duygusu gelişmiş olan çocukların kendilerine güvenleri de yüksektir.
- Çocuk yaptığı her iş, aldığı her sorumluluğun sonunda anne, baba ve aldığı tepkiye göre kendisine güç toplar.
- Çocuğun yaptığı hiçbir iş beğenilmez, takdir edilmez ve her zaman daha mükemmeli beklenirse çaba harcama, mücadele etme gücü kırılır. “Ne yaparsam yapayımmemnun edemiyorum” şeklinde düşünmeye başlar. Bu düşünce daha sonra “ben yapamam” inancını doğurur ve çocuk sık sık bu cümleyi kullanmaya başlar.
- Çocuklarınızın yerine her şeyi siz yapmayın.
- “Sende bu ailenin önemli bir üyesisin, artık bazı işleri yapabilecek hale geldin, senin yardımına ihtiyacımız var” şeklinde mesajlar verin.
- Çocuklarınıza yaşına ve cinsiyetine uygun sorumluluklar verin. Alabileceği sorumluluklar için birlikte karar verin. Hatta önce kendisinin karar vermesini sağlayın. Bu şekilde çocuk kararlarını kendisinin verdiğini düşünecek ve sorumluluklarını yerine getirmesi daha kolay olacaktır.
- Alınan sorumlulukları yerine getirebilmesi için önce öğretin.
- Başardıkça mutluluğunuzu paylaşın, başarılarını ödüllendirin.

Sorumluluklarını yerine getirmediğinde yaptırımınızı uygulayın. Yaptırımlarınızı sorumlulukları kararlaştırırken belirleyin (sevdiği şeylerden uzaklaştırma, daha fazla sorumluluk yükleme, ...vb.)

YAPTIRIMLAR:

- Yanlış davranışın sonucunda olmalıdır.
- Hataya uygun ve adil olmalıdır.
- Çocuk dinlenilmeden uygulanmamalıdır.
- Yanlış davranış net olarak ortaya konduktan sonra uygulanmalıdır.
- Sorumluluk almanın avantaj sağladığını, sorumsuz davranmanın avantajlarını kaybettiğini bilmelidir.
- Yaptırım uygulama hiçbir zaman sevgi ve saygı geri çekme şeklinde olmamalıdır.
- Bir anne babanın çocuklarına olanakları elverdiğince iyi bir eğitim verecekleri kuşkusuzdur. Ancak iyi bir eğitim verebilmek bir bilinç işidir. İyi eğitim özel okullarda, özel öğretmenlerle çok para harcayarak yapılan eğitime anlamına gelmez. Böyle bir eğitim sırasında anne ve baba farkına varmadan çocuğa kendi sorumluluklarını hissettirmiyorsa, büyük bir olasılıkla DAHA FAZLA OLMAK İÇİN DEĞİL, DAHA FAZLA ALMAK İÇİN YAŞAYAN bir çocuk yetiştirecektir ki, başarı güdüsünün böyle bir çocukta uyandırılması güçtür.

Çocuklarına sadece derslerle ilgili olarak değil, kişiliklerini iyi bir şekilde geliştirebilmeleri için ölçülü olarak sorumluluk verip onları bağımsız olmaya hazırlayabilen ebeveynlerin çocuklarına baktığımızda gerek okul başarısı gerekse hayat başarısı anlamında çok iyi durumda olduklarını görüyoruz.

**ÇOCUğUNUZA BİR YAŐAM VERİLMESİ İÇİN ARACI OLDUNUZ.
ŐİMDİ DE OCUęUNUZUN ONA SAHİP OLMASINA İZİN VERİNİZ.
BU YAŐAMDA NE YAPACAęINA KENDİ KARAR VERSİN!**